



Trousse pédagogique sur les plastiques océanique

CAHIER D'EXERCICES

École intermédiaire (7^e à 8^e années)

**OCEAN
WISE**

LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

LEÇON 1
**L'HISTOIRE DES
PLASTIQUES**

LEÇON 2
**COMMENT LES
PLASTIQUES ARRIVENT
DANS NOS OCÉANS**

LEÇON 3
**QU'ILS SOIENT GRANDS
OU PETITS, LES
PLASTIQUES ONT UN
IMPACT ÉNORME**

LEÇON 4
**DES PLASTIQUES
TRAVERSANT LES
COURANTS OCÉANIQUES**

LEÇON 5
**PLASTIQUES ET
CHANGEMENT
CLIMATIQUE, UN CYCLE
SANS FIN**

LEÇON 6
**NETTOYER VOTRE
LITTORAL POUR UN
OCÉAN PLUS PROP**

LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

RECONNAISSANCE DES TERRES

Nous sommes reconnaissants que de nombreux employés d'Ocean Wise travaillent et jouent sur les territoires traditionnels, ancestraux et non cédés des peuples x^wməθk^wəyəm (Musqueam), S_kwxwú7mesh (Squamish), et səl_ ' ilwətaʔɬ (Tseil-Waututh). Átl'ka7tsem/Txwnéwu7ts/Baie de Howe se trouve dans les territoires traditionnels, ancestraux et non cédés des peuples S_kwxwú7mesh (Squamish), səl_ ' ilwətaʔɬ (Tseil-Waututh) et x^wməθk^wəyəm' (Musqueam).

LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

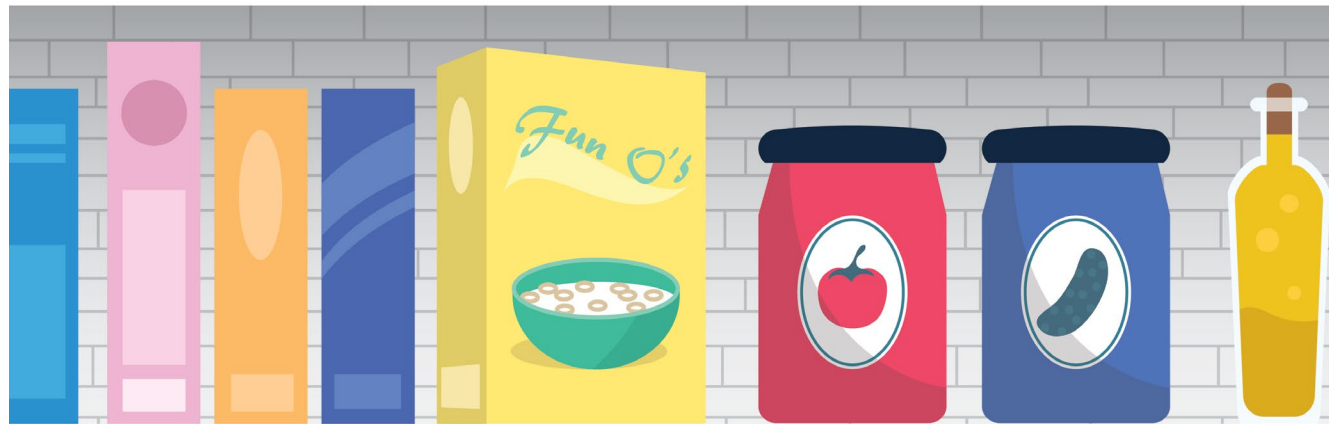
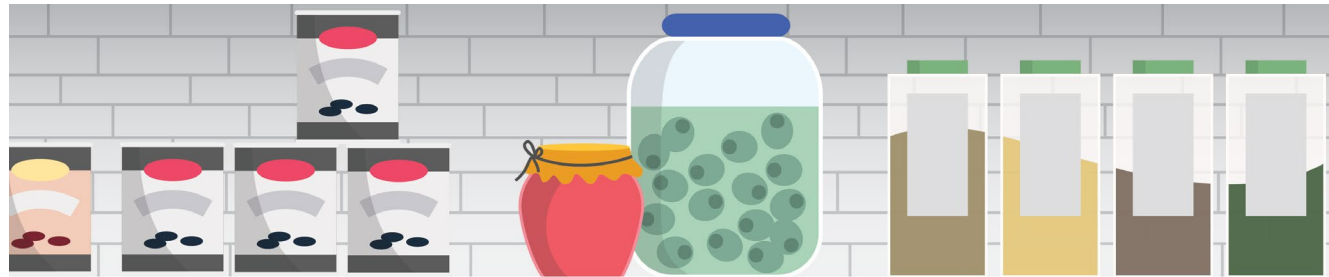
LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

Leçon 1

L'histoire des plastiques





ACTIVITÉS

1 Lisez [Plastique: qu'est-ce que c'est par Futura Science](#). Sur [Les 7 familles de plastiques par Protéger Vous](#), choisissez un polymère plastique et répondez aux questions suivantes.

a) Quel est le nom du polymère plastique que vous avez choisi?

Polymer name:

b) Citez 2 caractéristiques de ce polymère plastique :

- 1.
- 2.

c) Nommez un élément du polymère plastique que vous avez choisi?

Element:

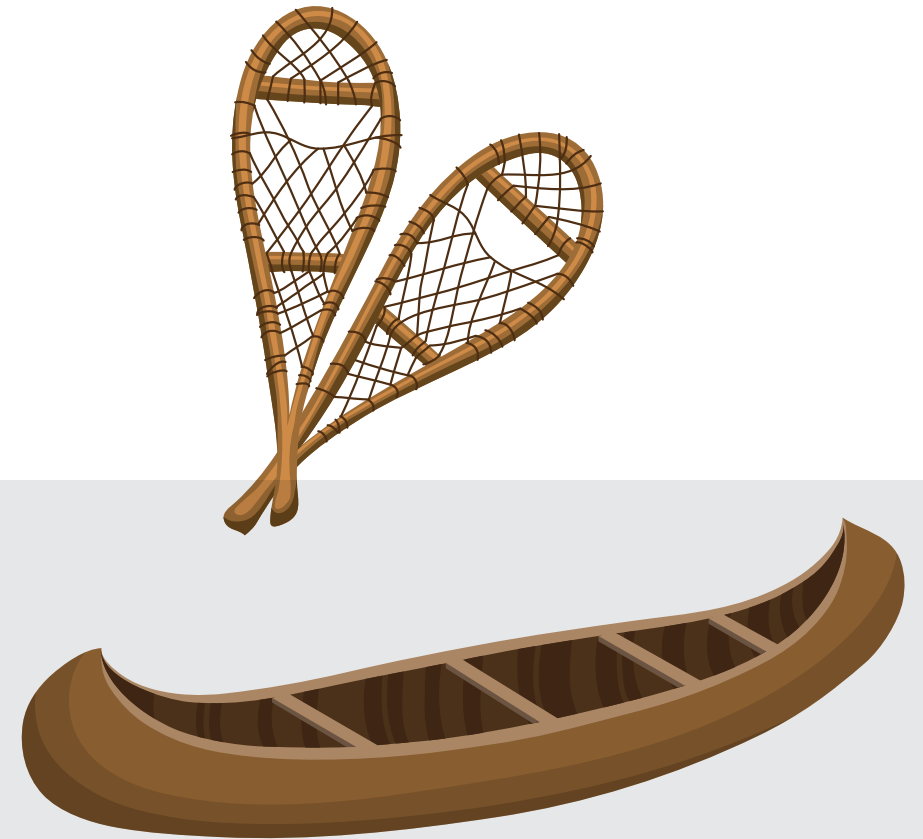


CAHIER DE REFLEXION

Cette leçon vous a permis de découvrir le plastique en tant que bien de consommation et son impact sur la société et l'environnement. Prenez une minute pour réfléchir à ce que vous avez appris, notamment en ce qui concerne la présence de plastiques dans notre monde moderne.

RÉFLÉCHIR:

1. Qu'est-ce qui fait du plastique un matériau aussi unique et utile?



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

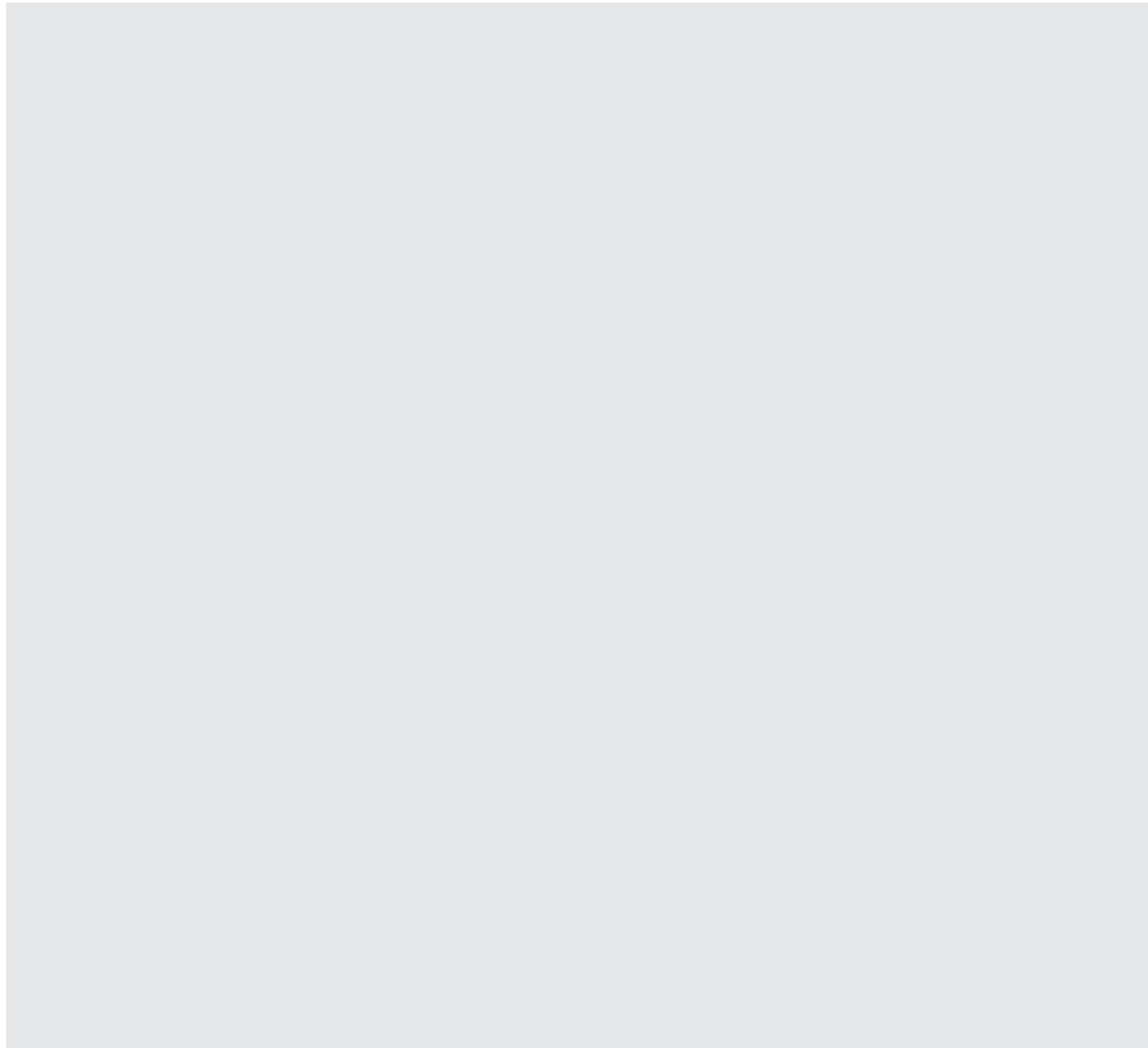
LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

2. Pourquoi le plastique est-il devenu si répandu dans le monde des biens de consommation?

3. En quoi les plastiques constituent-ils une menace pour l'environnement et la culture autochtone?



AGIR



Obtenez les détails et les particularités des collectes de recyclage dans votre région!

POURQUOI?

Même si la plupart des plastiques ne peuvent être recyclés qu'une seule fois, le recyclage permet de réduire considérablement le nombre de matières premières extraites, l'énergie consommée et les gaz à effet de serre émis lors de la production de polymères synthétiques. En recyclant les déchets plastiques, vous permettez aux plastiques d'être utilisés à leur plein potentiel et vous limitez la production inutile de polymères plastiques en donnant une seconde vie à ceux qui existent déjà!



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

Leçon 2

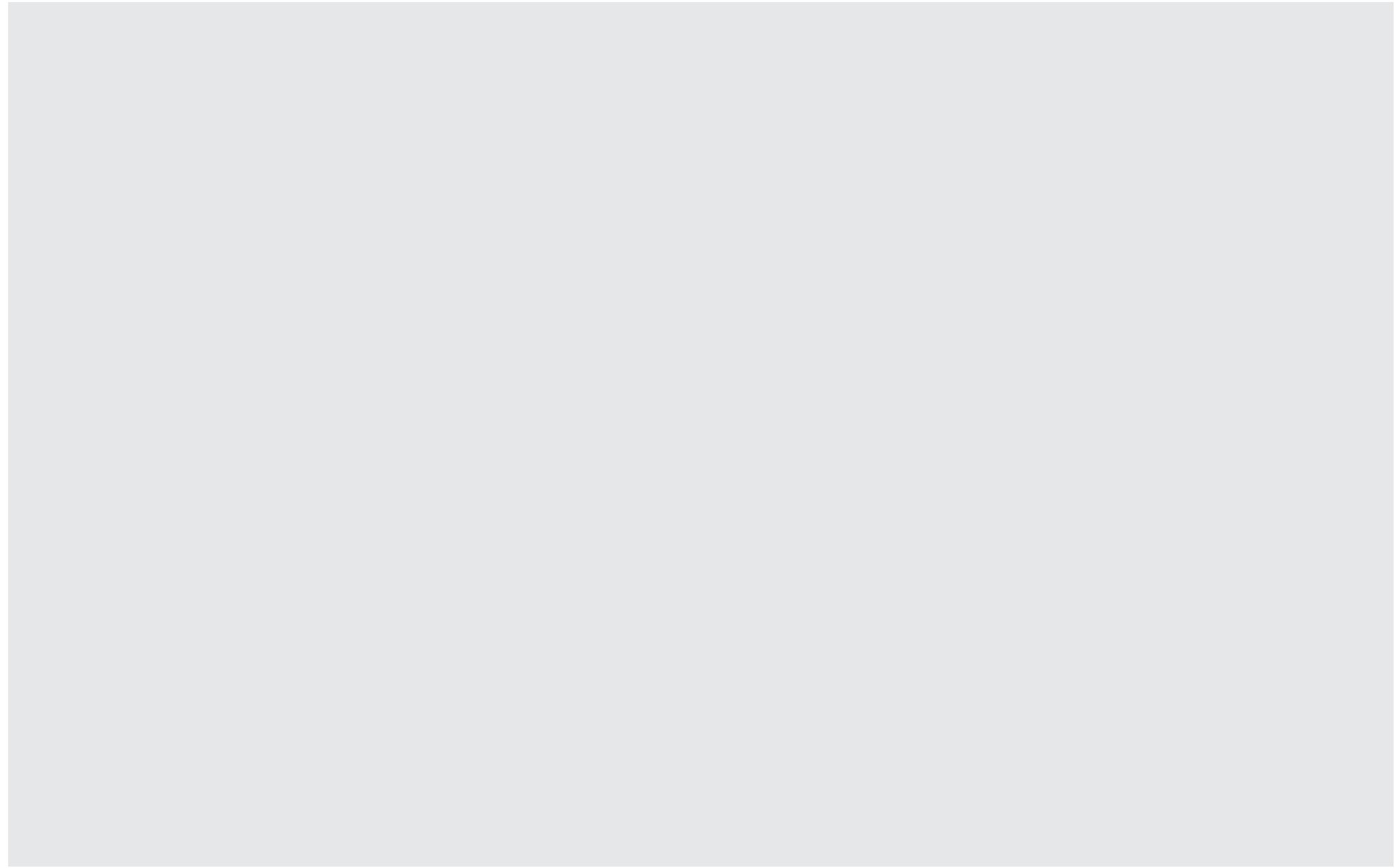
Comment les plastiques arrivent dans nos océans



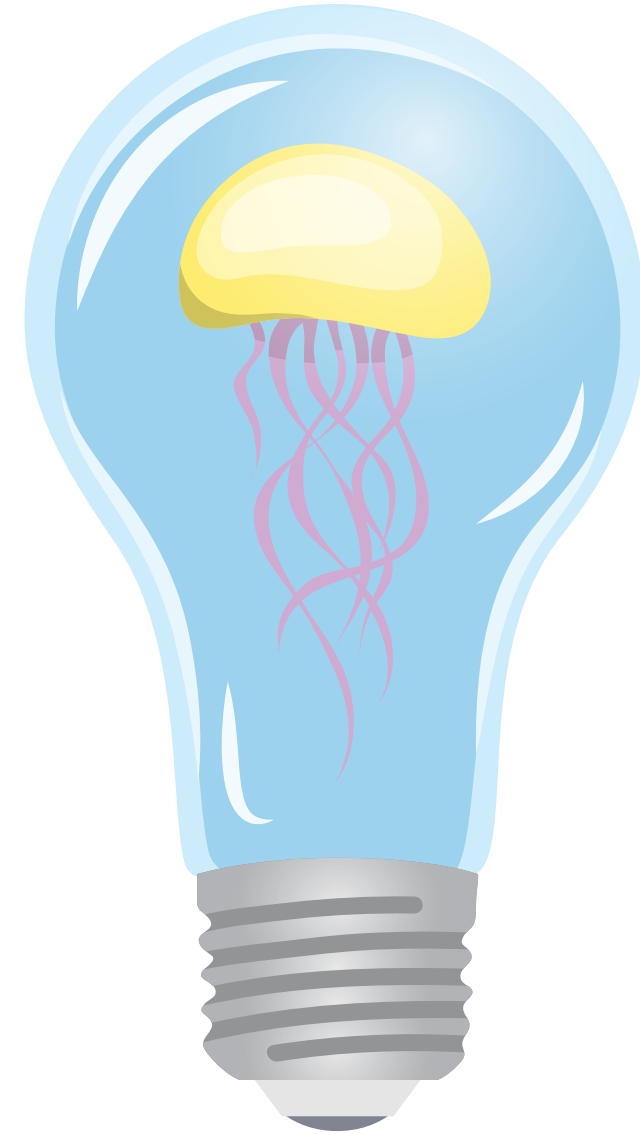
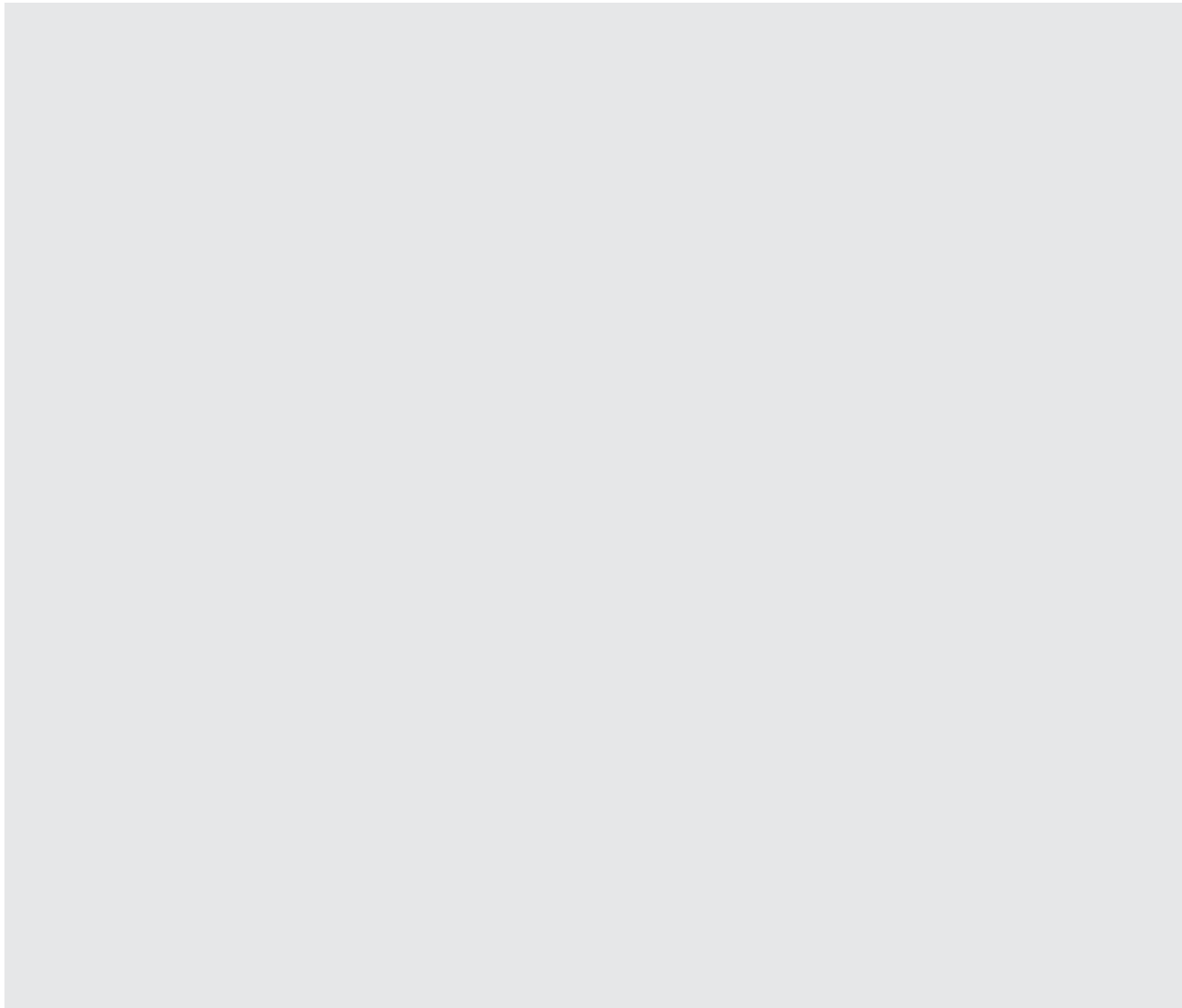


ACTIVITÉS

- 1 Dans leur cahier d'exercices, demandez aux élèves de dessiner une bande dessinée illustrant l'histoire d'un morceau de plastique qui voyage de la cour de l'école vers l'océan. Vous devez inclure l'une des façons dont le plastique voyage vers l'océan mentionnées dans [Comment le plastique se retrouve-t-il dans nos océans par ifaw](#). Si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration.



2 Quelles sont les idées que votre groupe a trouvées pour empêcher le plastique de se retrouver dans l'océan? Vous pouvez décrire ou dessiner un prototype de vos idées (si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration).



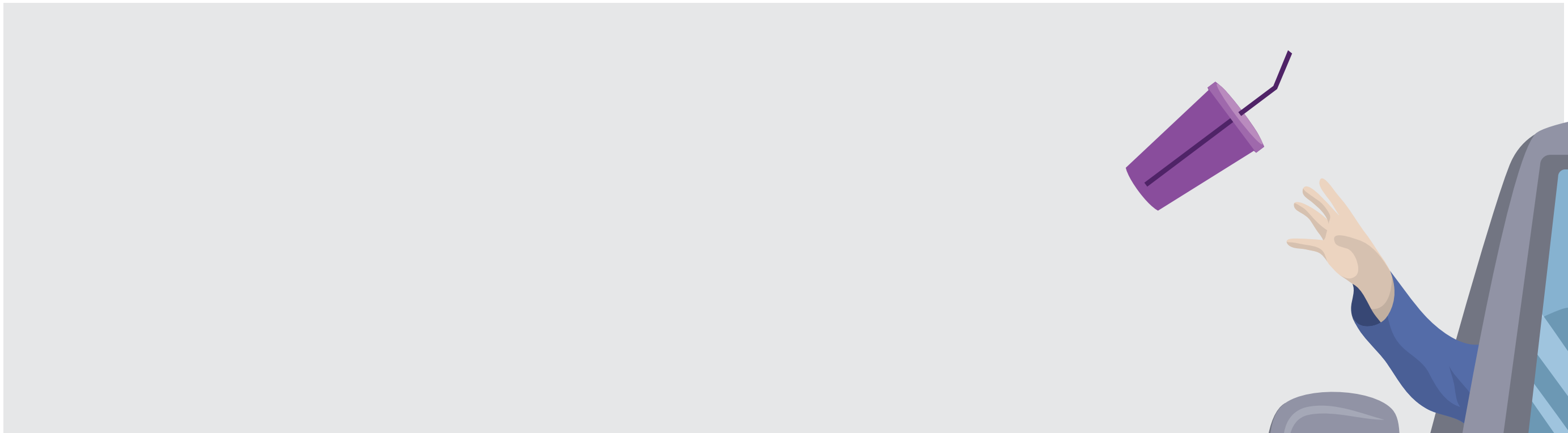


CAHIER DE REFLEXION

Grâce à ces activités et discussions, vous avez découvert comment le plastique passe du statut de bien de consommation à celui de polluant des océans en allant vers la mer. Prenez un moment pour réfléchir à la façon dont les déchets plastiques que vous produisez peuvent nuire aux environnements marins et aux communautés autochtones côtières.

RÉFLÉCHIR:

1. Comment pouvons-nous faire preuve d'amour, d'attention et de respect envers l'océan et tout ce qu'il nous apporte?



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

2. Quelles sont les différentes façons d'empêcher le plastique d'atteindre l'océan?

3. De quelle manière les connaissances écologiques traditionnelles (CET) peuvent-elles être appliquées pour mieux comprendre les impacts et les solutions aux problèmes du plastique dans le monde?



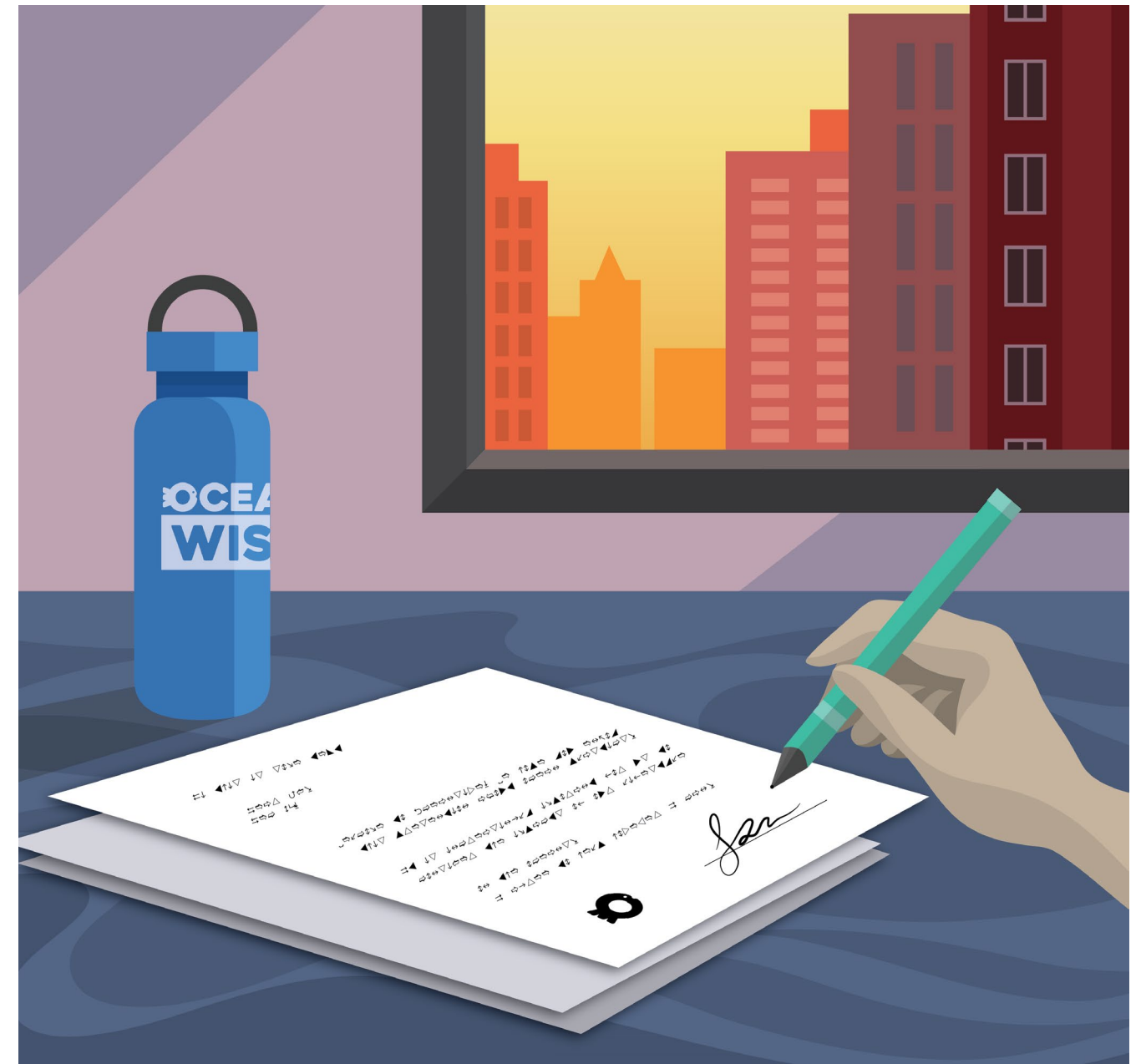
AGIR



Regardez [Prenez l'engagement par Ocean Wise](#) et visitez [Faites attention au plastique par Ocean Wise](#), et prenez l'engagement, que ce soit individuellement ou en classe. Passez en revue les différentes étapes pour rester responsable dans ce défi sur [Réduisez votre empreinte plastique par Ocean Wise](#).

POURQUOI?

Selon les experts du site [Laboratoire des plastiques par Ocean Wise](#), réduire votre empreinte plastique est le meilleur moyen de contribuer à protéger l'océan de la pollution plastique. Il est important de retirer le plastique des océans et des cours d'eau, mais si nous continuons à consommer du plastique, il continuera à pénétrer dans l'océan et contribuera au cycle sans fin de la pollution plastique des océans! Contribuez à résoudre ce problème en réduisant la quantité de plastique que vous utilisez, achetez et jetez. Parlez de votre engagement à quelqu'un que vous connaissez et voyez si vous pouvez inciter d'autres personnes de votre entourage à agir.



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

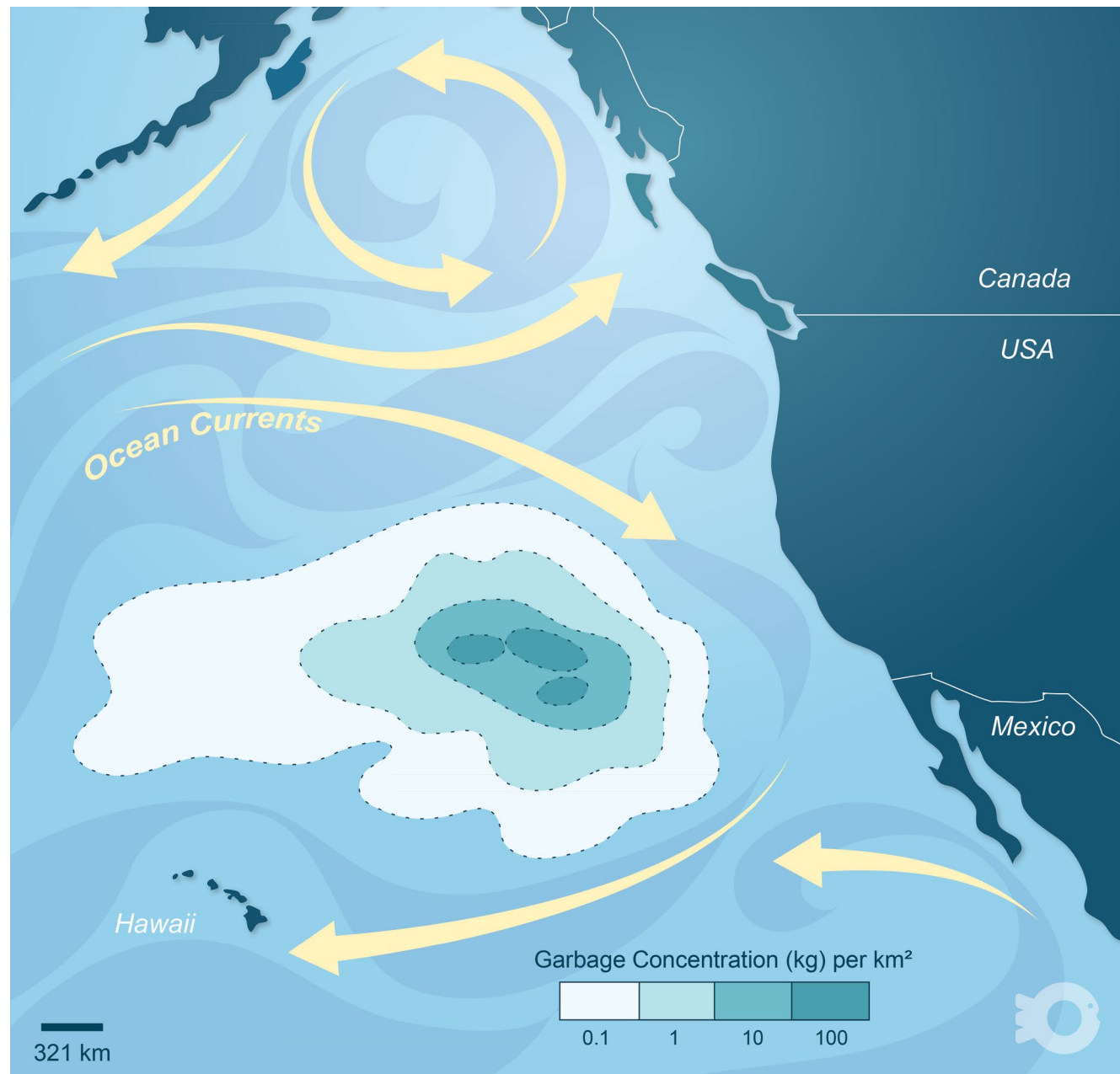
LEÇON 5
Plastique et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

Leçon 3

Qu'ils soient grands ou petits, les plastiques ont un impact énorme





ACTIVITÉS

1 (a) Dressez la liste des différents types de macroplastiques que l'on peut s'attendre à trouver dans le vortex de déchets du Pacifique nord.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

b) Pour chaque image de macroplastique ci-dessous, expliquez comment elle peut avoir un impact ou une interaction avec une espèce marine spécifique (par ex. une tortue, un poisson, un requin, une baleine, etc.)



Nom de l'espèce marine :

Impact/Interaction :



Nom de l'espèce marine :

Impact/Interaction :



Nom de l'espèce marine :

Impact/Interaction :

2 a) Choisissez un animal marin affecté par les plastiques et remplissez les informations de la fiche d'enquête sur les plastiques et les animaux marins ci-dessous.

Nom :

Nom de ton co-équipier :

Nom de l'animal :

Nom latin de l'animal :

Type d'animal (encercle un) : Reptile, Mammifère, Oiseaux, Invertébré, Poisson

Grandeur :

Habitat :

Proie ou Nourriture :

Méthode de chasse :

Prédateurs :

Méthodes pour se fuir des prédateurs :

Les Impacts du Plastique

Type de plastique	Comment ceci impact l'animal (nourriture, enchevêtrement, etc.)	Quelle besoin de survie est affecté, et comment

3 Écrivez une lettre de remerciement aux terres ou aux eaux qui vous entourent, en exprimant votre gratitude à leur égard :

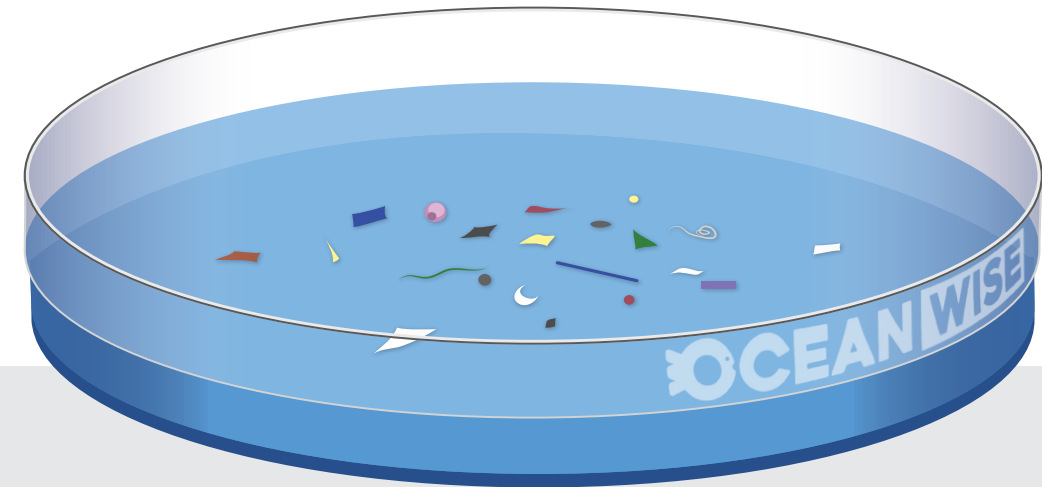
A large, empty rectangular area intended for writing a letter of gratitude.

CAHIER DE REFLEXION

Comme vous le savez maintenant, les plastiques se présentent sous toutes les formes et toutes les tailles, ce qui influe sur la façon dont ils nuisent à la santé des océans et aux espèces marines. Bien que les microplastiques soient minuscules, ils ont ironiquement un impact énorme! Pensez-y en réfléchissant aux questions suivantes.

RÉFLÉCHIR:

1. Quelles sont les différentes façons dont le plastique affecte les animaux et les écosystèmes de nos océans?



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

2. En quoi les microplastiques constituent-ils une menace plus étendue et plus généralisée pour l'environnement et les humains que les macroplastiques?

3. Quels sont les moyens significatifs et équitables de réduire et de remédier à la pollution plastique dans le monde?



AGIR



Réduire au minimum les microfibres que vous rejetez dans les cours d'eau

- Acheter moins de vêtements synthétiques
- Laver moins souvent les articles synthétiques (essayez le nettoyage ponctuel!)
- Laver les vêtements à l'eau froide et au cycle délicat

POURQUOI?

Des chercheurs ont trouvé des fibres de polyester dans l'océan jusqu'en Arctique, qui proviendraient de vêtements en polyester courants. Lorsque vous achetez de nouveaux vêtements, veillez à vérifier leurs étiquettes. En général, les vêtements composés d'un plus grand nombre de composants ingrédients synthétiques présentent un plus grand risque de libérer des microfibres telles que le polyester, le nylon, l'acrylique et le lyocell. Recherchez plutôt des vêtements fabriqués à partir de chanvre, de lin et de bambou. Le fait de nettoyer uniquement les taches et de laver vos vêtements moins souvent réduit le nombre de microfibres rejetées dans l'océan. Les recherches menées par Ocean Wise ont montré que le lavage des vêtements à l'eau froide et au cycle délicat réduit jusqu'à 70 % la perte de microfibres.



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

Leçon 4

Des plastiques traversant les courants océaniques



ACTIVITÉS

- 1 a) Écouter [L'odyssée fantastique des canards en plastique par radiofrance](#) et visitez [Traqueur de pollution par Ocean Cleanup](#).
b) Sur la carte du monde ci-dessous, encerclez les différentes régions où les Friendly Floaties ont pu se rendre et explique pourquoi.

Raisonnement :



2 Répondez aux questions ci-dessous après avoir regardé, [Hokulea a navigué autour du monde, mais n'a pas pu échapper au plastique - Ocean Stories par Ocean Wise](#) et [Comment nos déchets atteignent les plages les plus reculées par Earth Fix Media](#).

a) Comment ces îles et plages isolées peuvent-elles accumuler autant de plastique et de déchets?

b) Quels sont les messages clés que vous avez trouvés en regardant le voyage d'Hokulea? Comment pouvons-nous les appliquer à notre vie quotidienne?

c) Que signifie mālama honua? Comment pourriez-vous prendre cette traduction et l'inclure dans votre vie de manière significative?

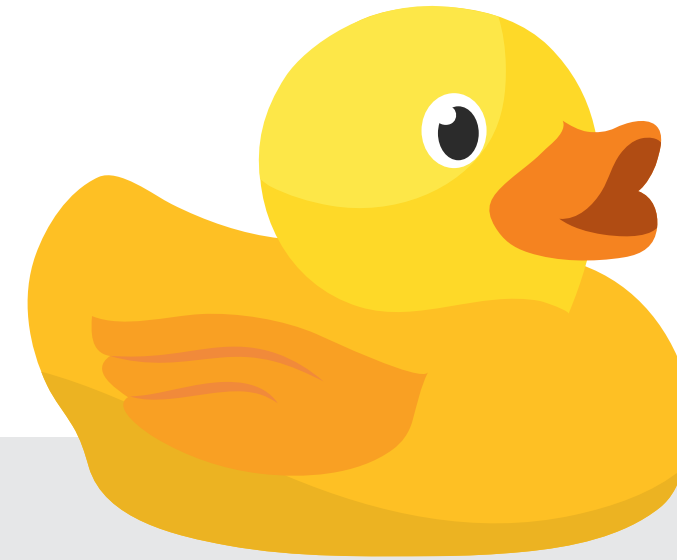
d) Quel serait l'impact de la pollution plastique sur les gens si nous devions procéder à une autopsie de tous nos aliments? Pensez-vous que cela pourrait avoir un impact sur la façon dont nous traitons le plastique et l'océan?

CAHIER DE REFLEXION

Waouh, la plupart des plastiques ont probablement voyagé autour du monde plus que vous! Réfléchissez à ce que vous avez appris sur la pollution plastique qui se déplace dans l'océan via les courants marins.

RÉFLÉCHIR:

1. Quel est le lien entre l'océan et la température de la Terre?



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

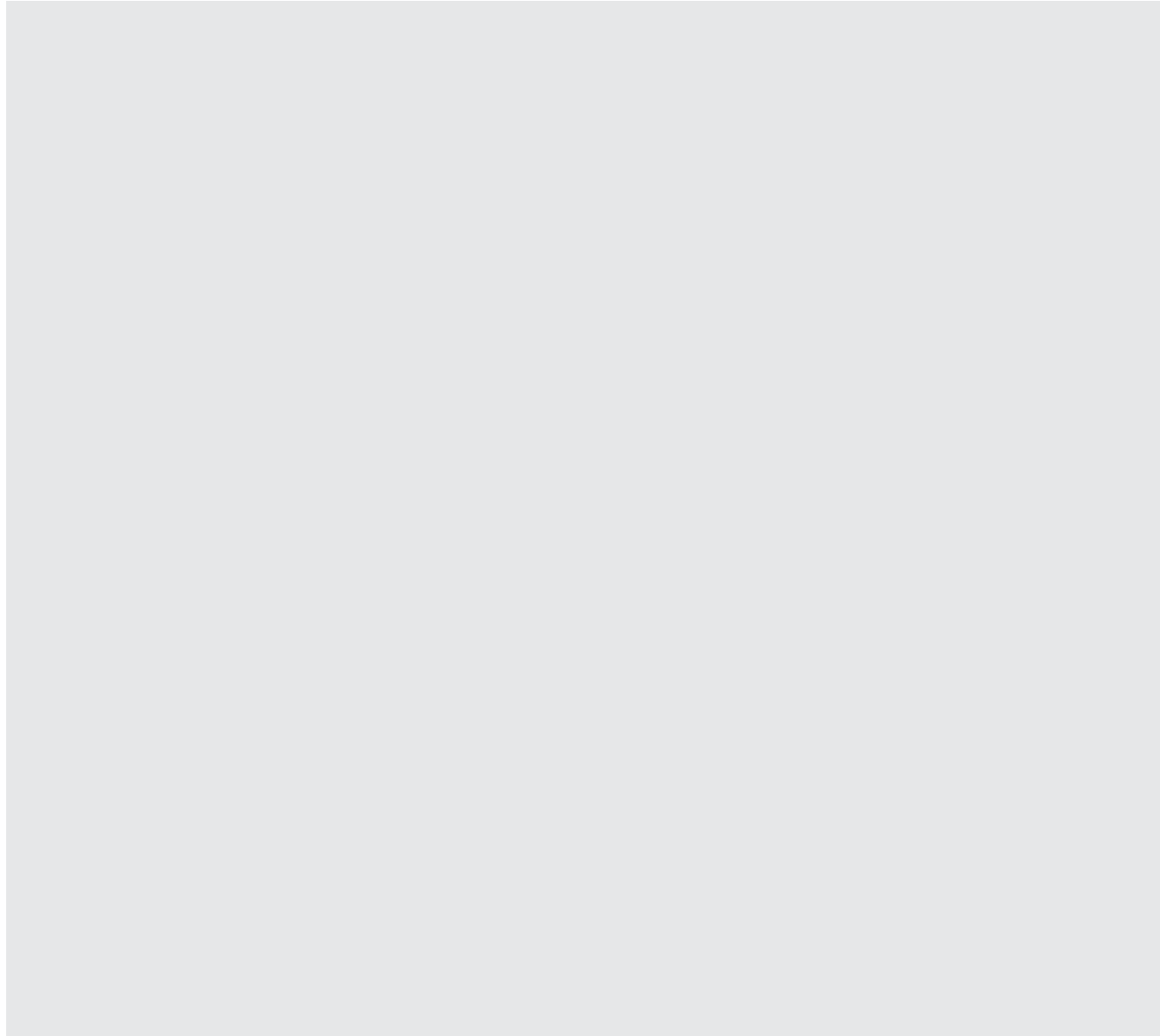
LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

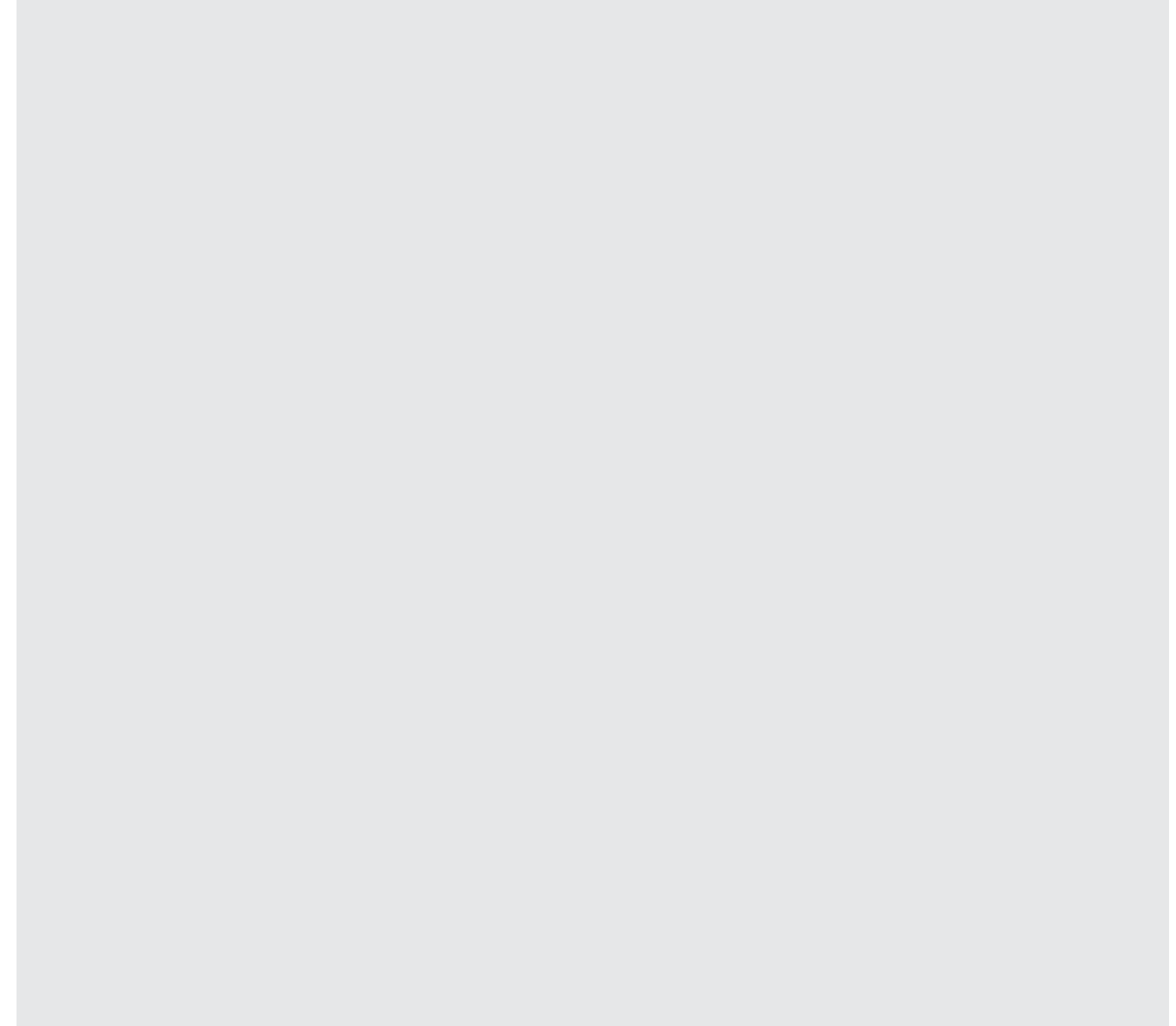
LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

2. Comment la pollution plastique se déplace-t-elle dans le monde?



3. Comment les courants océaniques influencent-ils l'objectif global d'éliminer les plastiques de l'océan?



LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

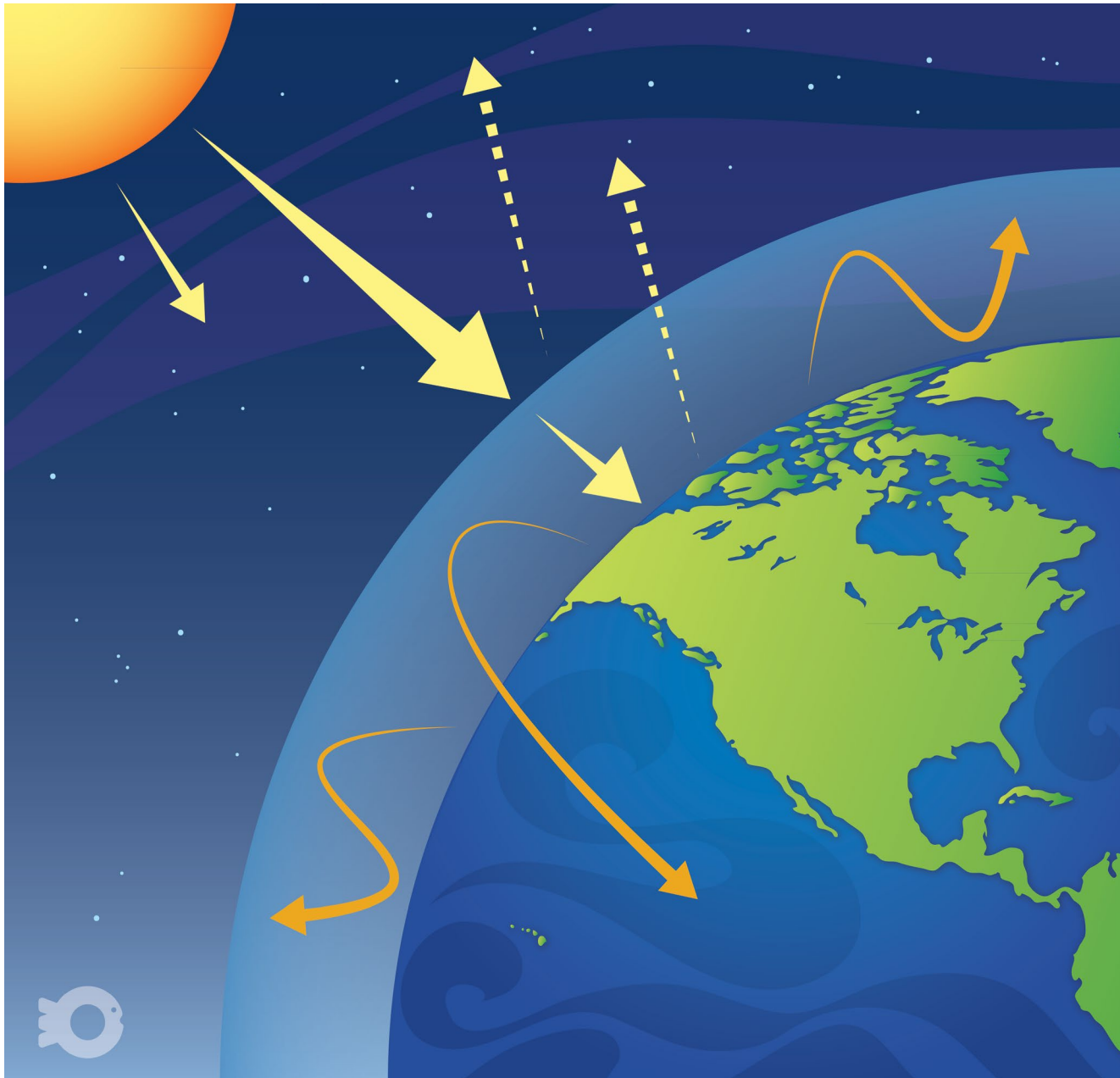
LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

Leçon 5

Plastiques et changement climatique, un cycle sans fin





ACTIVITÉS

1 Répondez aux questions suivantes sur la base de vos observations sur le [Simulation de l'effet de serre par PHET](#).

a) Comment le rayonnement infrarouge (chaleur) qui retourne dans l'atmosphère change-t-il lorsque les concentrations de gaz à effet de serre augmentent?

b) Que se passe-t-il avec le thermomètre de surface et la température de surface lorsque les gaz à effet de serre augmentent? Expliquez pourquoi.

LEÇON 1
L'histoire des plastiques

LEÇON 2
Comment les plastiques
arrivent dans nos océans

LEÇON 3
Qu'ils soient grands ou
petits, les plastiques ont un
impact énorme

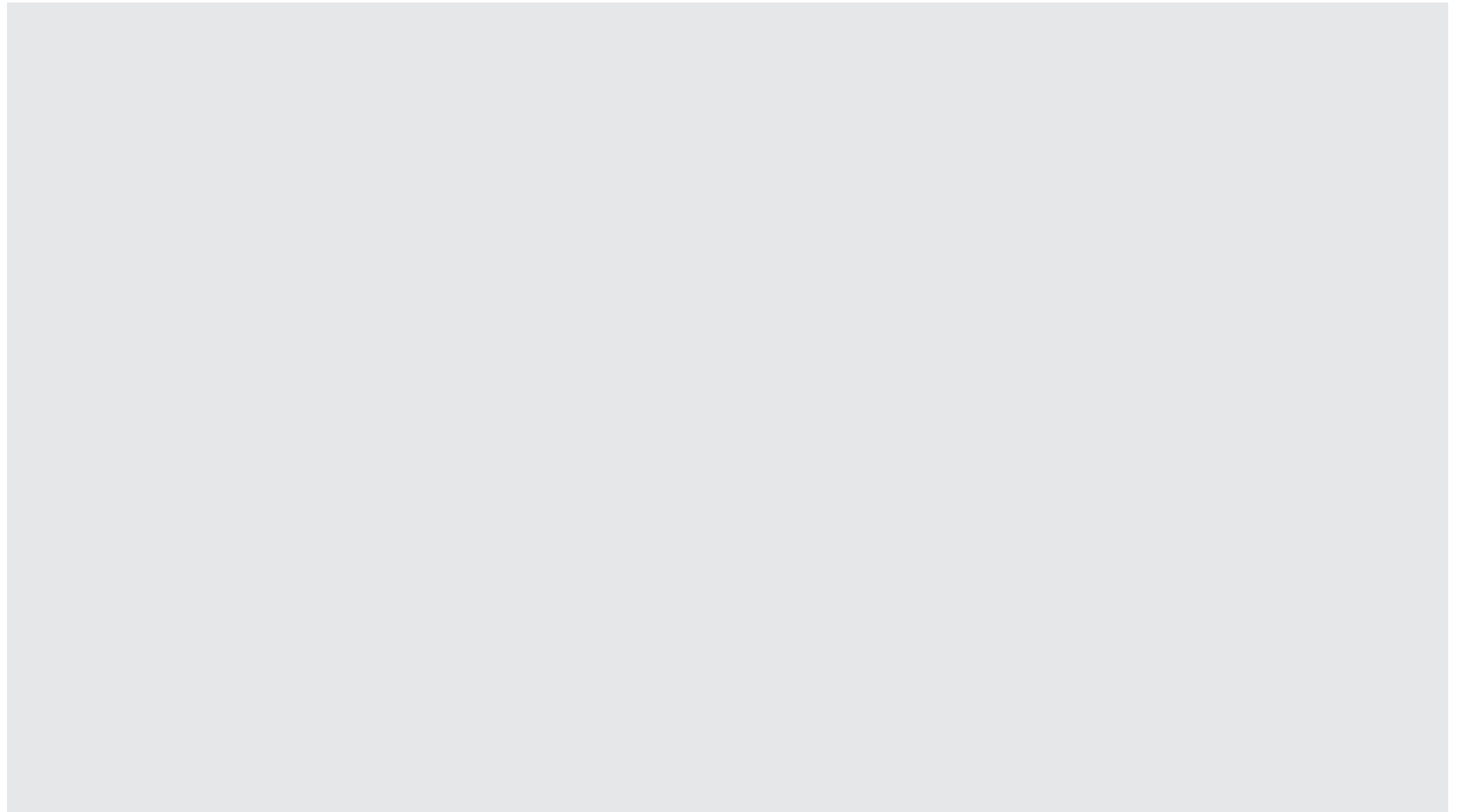
LEÇON 4
Des plastiques traversant les
courants océaniques

LEÇON 5
Plastiques et changement
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6
Nettoyer votre littoral pour
un océan plus propre

2 Créez une affiche pour informer le public de la manière dont l'étape du cycle de vie du plastique assignée à votre groupe contribue au changement climatique. Vous pouvez vous référer à [Plus que des déchets : le plastique et le changement climatique par Foodprint](#) et devez inclure les informations suivantes (si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration) :

- Le stade du cycle de vie du plastique qui vous a été attribué
- Les activités impliquées au cours de cette étape
- Comment il contribue au changement climatique (émissions de GES)

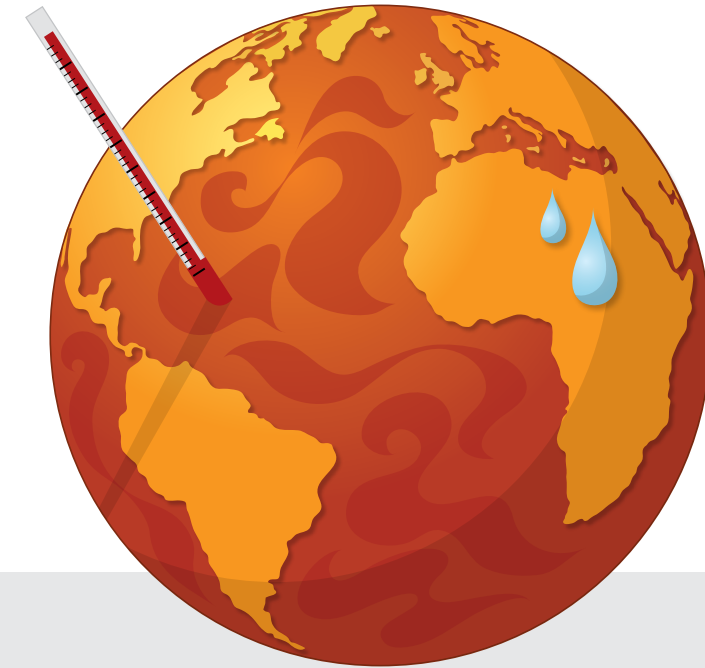


CAHIER DE REFLEXION

N'auriez-vous jamais pensé que le plastique peut également contribuer au changement climatique? Et bien maintenant vous le savez, et vous êtes conscient que le cycle de vie du plastique commence à polluer avant même qu'il ne soit jeté par le consommateur. Prenez une minute pour réfléchir à ce que vous avez appris et à la manière dont cela pourrait vous inciter à changer vos habitudes.

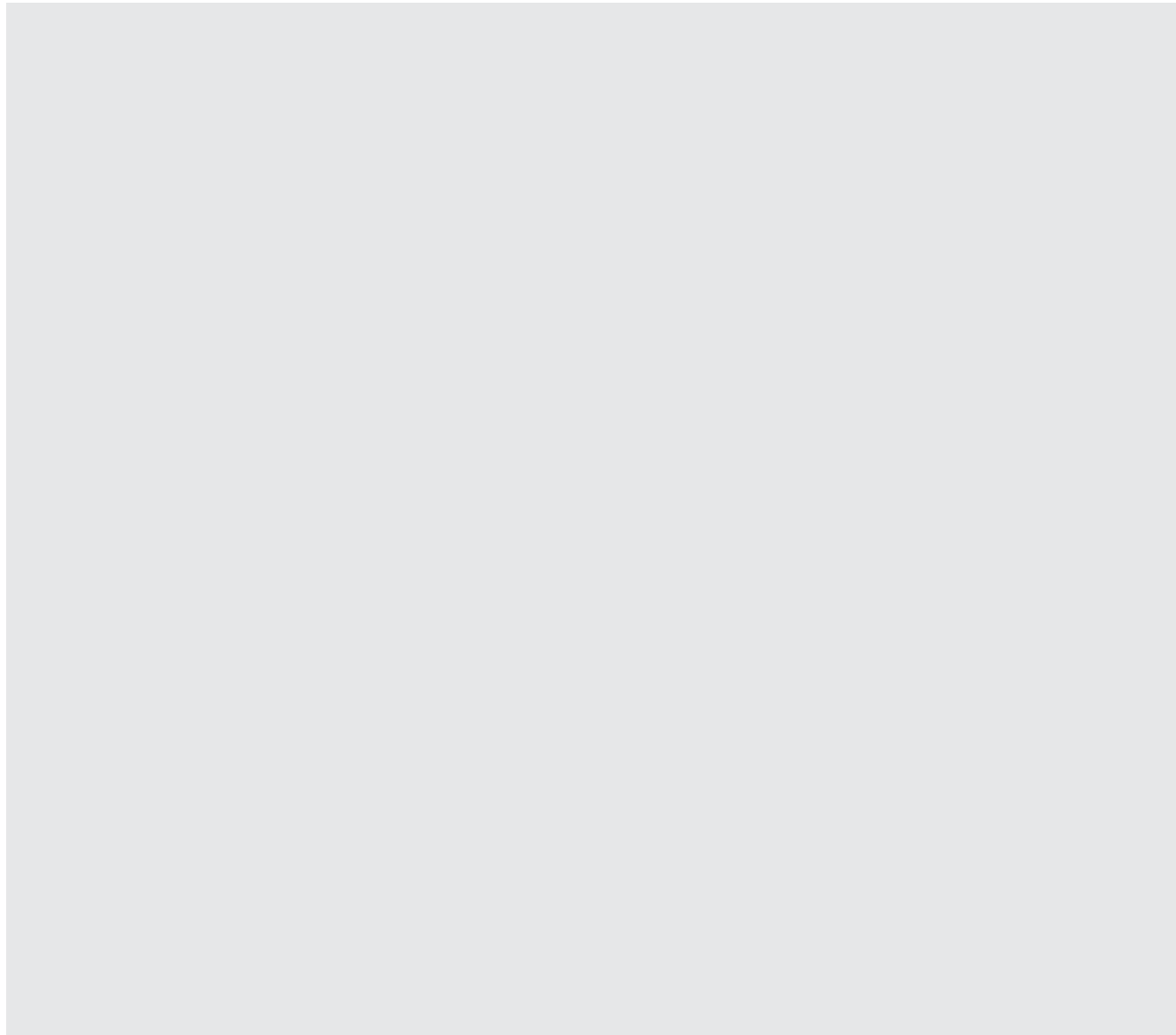
RÉFLÉCHIR:

1. Quels aspects du cycle de vie des plastiques contribuent à la libération de gaz à effet de serre?



2. Comment le plastique nuit-il à l'environnement avant de pénétrer physiquement dans l'environnement sous forme de pollution?

3. Comment pouvons-nous réduire la contribution du plastique au changement climatique en apprenant de CET?



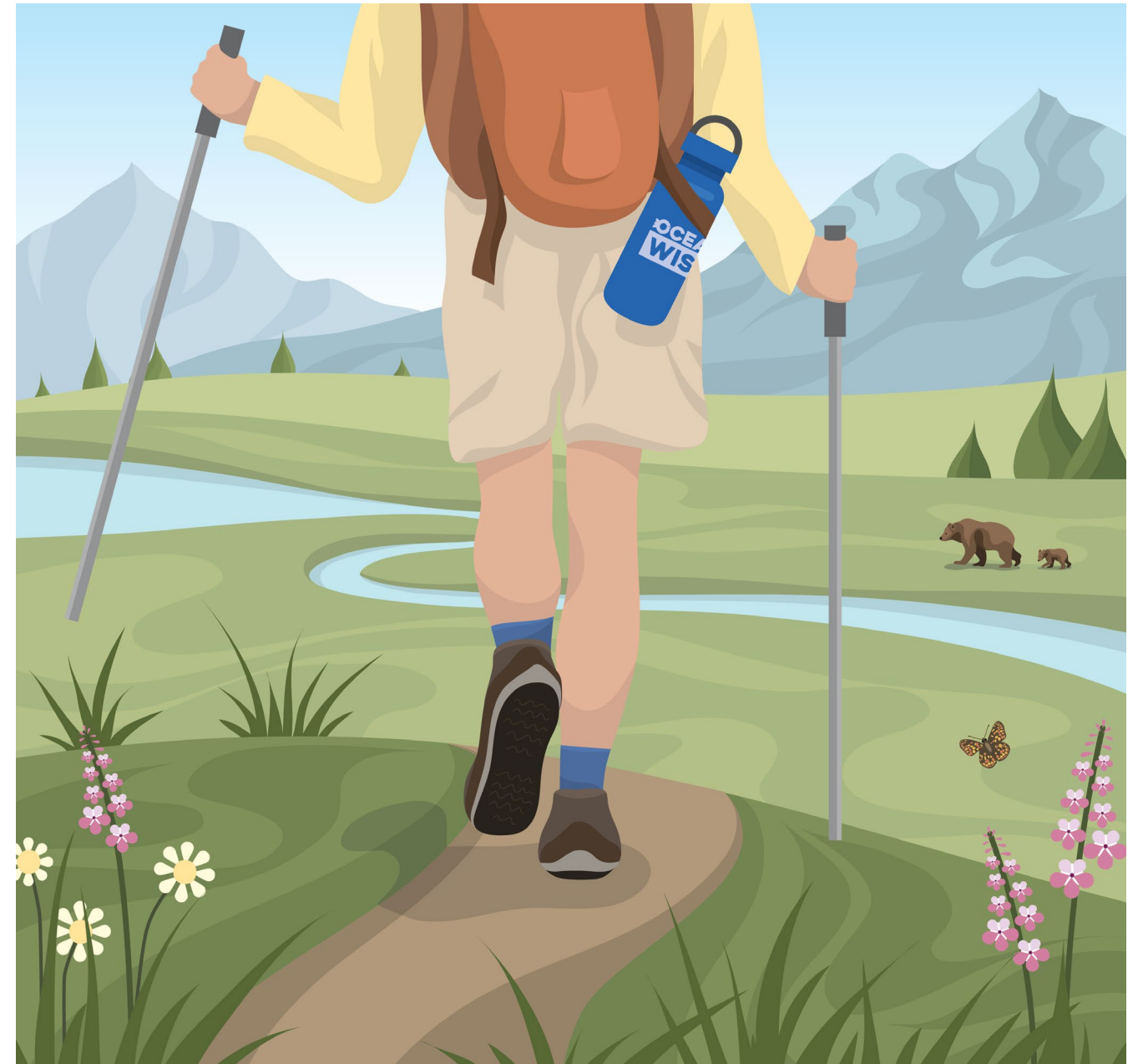
AGIR



Réduisez votre consommation de plastique! Achetez une bouteille d'eau en verre ou en acier inoxydable, un sac d'épicerie en coton et en polypropylène non tissé, une brosse à dents en bambou ou, mieux encore, réutilisez des articles que vous avez déjà à la maison!

POURQUOI?

En réduisant la quantité de plastique que vous achetez, qu'il soit à usage unique ou à usage multiple, vous ne soutenez plus le cycle de vie du plastique qui contribue au changement climatique du début à la fin. Plus précisément, vous pouvez empêcher vos habitudes de consommation de contribuer à la production de pétrole et à la fracturation, à la production de sous-produits pétrochimiques, à l'incinération des plastiques, à l'envahissement des décharges et des centres de recyclage par les plastiques et à la pollution de l'environnement.



Leçon 6

Nettoyer votre littoral pour un océan plus propre



2 Notez les différents types de déchets que vous avez observés et collectés pendant le nettoyage des ordures dans la carte de données ci-dessous.



OCEAN WISE

NETTOYAGE DES RIVAGES

Présenté par Les Compagnies Loblaw Limitée

FICHE DE DONNÉES INDIVIDUELLE

IDENTIFICATION DU SITE

Nom du site de nettoyage	Date de la corvée de nettoyage	
Coordonnateur de site	Distance nettoyée (KM)	
Poids des déchets ramassés (KG)	Nombre de sacs à ordures remplis	Nombre de sacs de recyclage remplis
Nombre total de bénévoles à ce site	Déchet le plus inusité ramassé	

Citoyen scientifique: Ramassez TOUS les déchets que vous trouvez, mais ne consignez les données que pour les articles énumérés ci-dessous. Prière de NE PAS utiliser de mots ou de crochets. Seuls les chiffres représentent des données utilisables.

EXEMPLE:

Sacs en plastique:		NOMBRE TOTAL = 8
--------------------	--	----------------------------

COMMANDITAIRE PRÉSENTATEUR

Les Compagnies Loblaw Limitée

COMMANDITAIRES NATIONAUX

OCEAN WISE

NETTOYAGE DES RIVAGES

Présenté par Les Compagnies Loblaw Limitée

FICHE DE DONNÉES INDIVIDUELLE

IDENTIFICATION DU SITE

Nom du site de nettoyage	Date de la corvée de nettoyage	
Coordonnateur de site	Distance nettoyée (KM)	
Poids des déchets ramassés (KG)	Nombre de sacs à ordures remplis	Nombre de sacs de recyclage remplis
Nombre total de bénévoles à ce site	Déchet le plus inusité ramassé	

Citoyen scientifique: Ramassez TOUS les déchets que vous trouvez, mais ne consignez les données que pour les articles énumérés ci-dessous. Prière de NE PAS utiliser de mots ou de crochets. Seuls les chiffres représentent des données utilisables.

EXEMPLE:

Sacs en plastique:		NOMBRE TOTAL = 8
--------------------	--	----------------------------

COMMANDITAIRE PRÉSENTATEUR

Les Compagnies Loblaw Limitée

COMMANDITAIRES NATIONAUX

CAHIER DE REFLEXION

Le nettoyage du littoral est un outil puissant d'assainissement et de conservation de l'environnement. Réfléchissez à la manière dont vous pouvez organiser le nettoyage du littoral dans votre communauté locale et faire la différence!

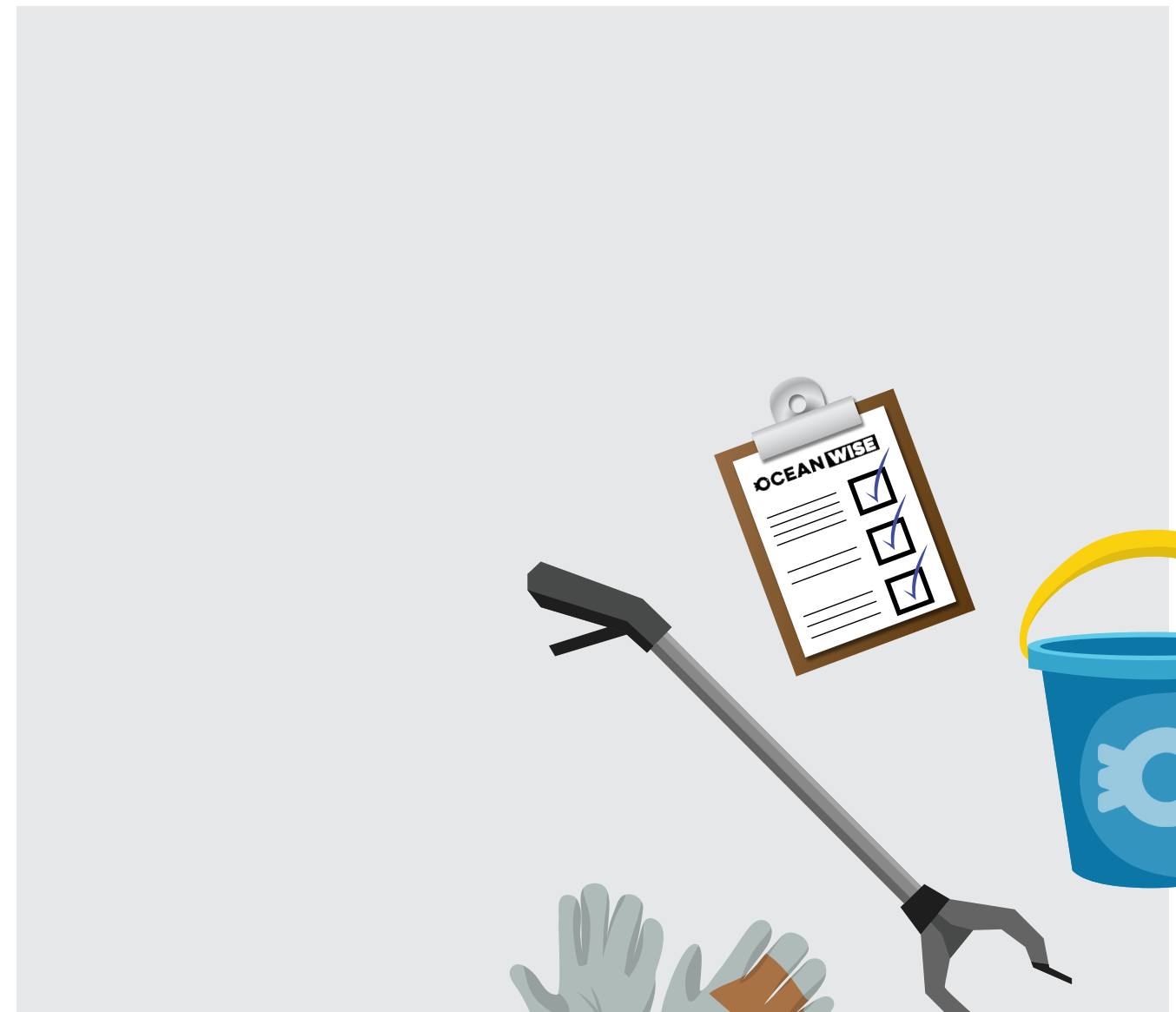
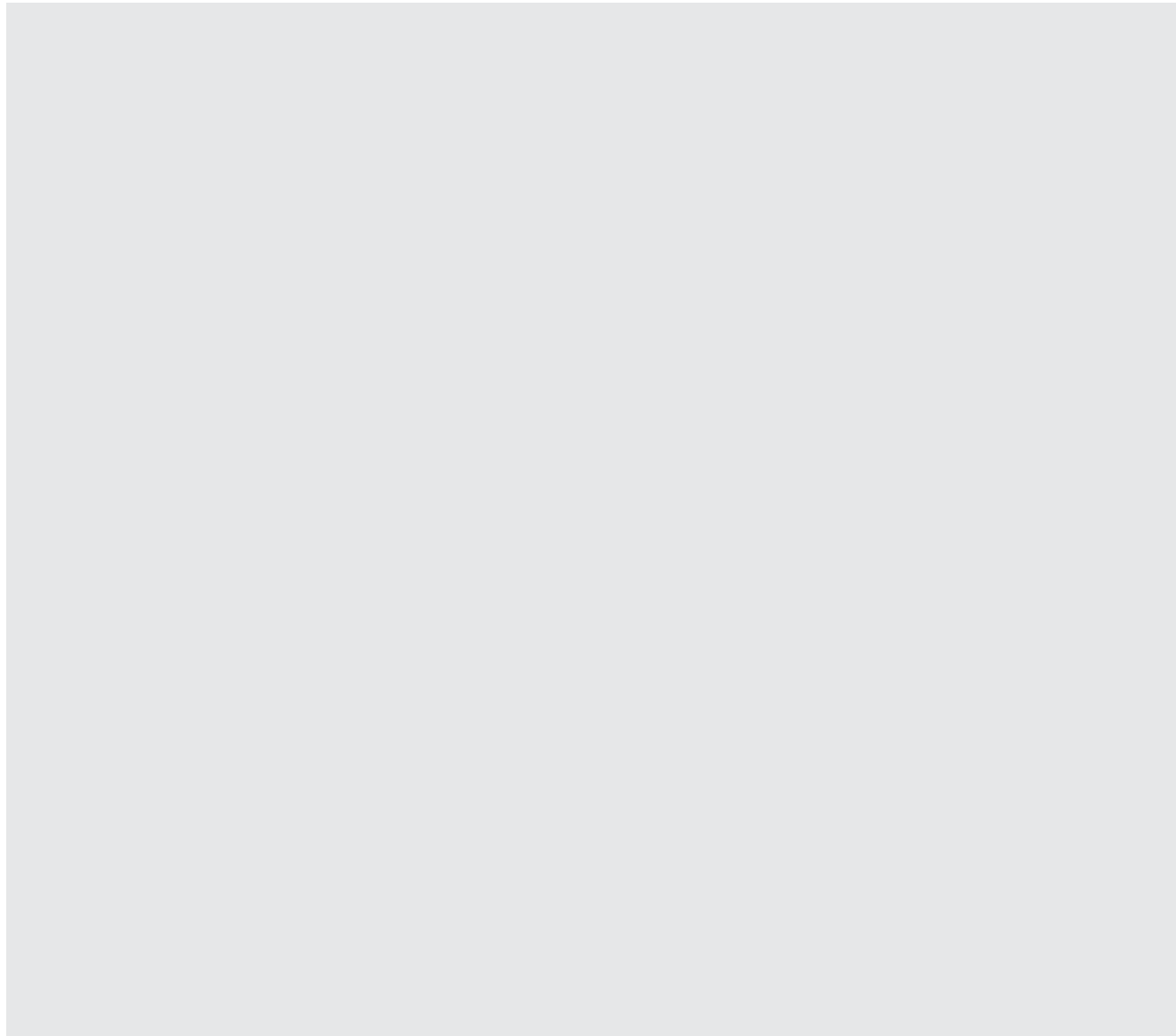
RÉFLÉCHIR:

1. En quoi le fait d'agir directement pour protéger l'environnement est-il bénéfique pour l'environnement et pour vous-même?



2. Comment pouvez-vous influencer l'état de l'environnement et la vie des personnes qui en dépendent, y compris vous-même?

3. Comment l'action directe, en particulier le nettoyage du littoral, peut-elle aider et connaître les connaissances écologiques traditionnelles?





AGIR



Participez à un [Nettoyage de Rivage Ocean Wise](#) avec vos camarades de classe ou au sein de votre communauté!

POURQUOI?

Jusqu'à présent, les opérations de nettoyage du littoral menées par Ocean Wise ont permis de retirer 13 915 kg de déchets des côtes du Canada et des États-Unis. C'est l'équivalent du poids de 700 orques! Les nettoyages du littoral ont empêché les plastiques de pénétrer dans les écosystèmes marins, réduisant ainsi les conséquences fatales pour des milliers d'espèces, telles que la tortue de mer imbriquée. Étant donné que les plastiques voyagent avec les courants océaniques autour du monde, en participant à un nettoyage du littoral, vous contribuez directement à l'élimination des plastiques dans tous les océans et sur tous les littoraux du monde!



QU'EST-CE QUE OCEAN WISE?

Ocean Wise est une organisation à but non lucratif. Notre mission est de donner aux communautés et aux individus les moyens d'agir pour protéger et restaurer les océans de notre monde.

Ocean Wise y parvient en adressant trois défis océanique critiques - le changement climatique, la surpêche, et la pollution plastique - avec notre portfolio de six initiatives de conservation: la reforestation marine, le changement de l'Arctique, les plastique, la pêche et les produits de mer, les baleines, et les jeunes et l'éducation. Grâce à notre travail, nous faisons une différence réelle et mesurable pour la santé et bien-être de l'océan et des personnes qui en dépendent. Renseignez-vous sur les plans d'actions que vous pouvez entreprendre sur ocean.org.

À la recherche de plus de ressources d'éducation sur l'océan?

L'équipe d'éducation d'Ocean Wise propose des opportunités d'éducation mobile en personne, des programmes synchronisés et virtuels, et plus encore. Les ateliers de développement professionnel d'Ocean Wise sont conçus pour former les éducateurs à discuter de la santé et de la littératie océanique pour les élèves de la maternelle à la 12^e année. Visitez ocean.org ou envoyez un courriel à education@ocean.org pour en savoir plus.

Médias Sociaux

IG: [@oceanwise](https://www.instagram.com/oceanwise), FB: [@oceanwise](https://www.facebook.com/oceanwise), TW: [@oceanwise](https://twitter.com/oceanwise), LK: [@oceanwise](https://www.linkedin.com/company/oceanwise)

Inscrivez-vous à notre [infolettre](https://www.oceanwise.org/infocentre).

Donnez-nous votre avis!

Prenez 4 minutes pour [remplir ce formulaire](#).

Illustrations par [Art by Di](#).

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.

